

Lesrooster

Dag	Ochtend	Middag	Avond	Beginners-niveau	Algemeen niveau	Introductieles	Aangepast
Maandag		14.00 uur	17.30 uur 19.30 uur 17.30 uur 19.30 uur	beginner	algemeen	introductie introductie introductie introductie	Medisch* zwangerschap zwangerschap
Dinsdag	10.00 uur		17.30 uur 19.30 uur 20.00 uur	beginner beginner	algemeen algemeen	introductie introductie	
Woensdag	10.00 uur 10.00 uur	17.30 uur	19.30 uur 20.00 uur	beginner algemeen beginner	algemeen	introductie introductie introductie	R.S.I.-behandeling + hoofd-, nek en/of rugpijn
Donderdag		14.00 uur	17.30 uur 19.30 uur 20.00 uur	beginner beginner	algemeen algemeen	introductie introductie	+ senioren
Vrijdag	10.00 uur		17.30 uur	beginner	algemeen	introductie introductie	vrouwen
Zaterdag	10.30 uur 12.30 uur 10.30 uur 12.30 uur			beginner	algemeen	introductie introductie introductie	kinderles (5-7 j.) kinderles (8-12 j.)
Zondag	10.30 uur				algemeen		